

# SARA&Co. エステスクール

## 「輝く女性を世界に広げる。」

手に職をつけ自立やスキルアップを目指し、社会に貢献し応援をする目的で誕生しました。  
スクールでの費用の一部は、社会貢献に当てさせて頂いております。  
皆で協力し、豊かな社会を作り、正しい知識と、技術、素晴らしいセラピストの誕生をお手伝いをします。  
いつまでも美しく輝き続ける女性を応援します。  
美しさとは、見た目はもちろん、心からの美しさを、美容を通じてたくさんの方にご提供する。それが真の美しさです。  
私たちエステスクールは、技術は勿論、講師は高いハイレベルな講師群の指導により技術向上はもちろん、  
技術取得までしっかりサポートいたします。ただ技術を教えるだけではない、  
お客様に信頼される本物のエステティックサロンを作り上げるSARA&Co. のエステスクール。  
基礎知識・理論知識は勿論のこと、エステティックに欠かせないノウハウまでを伝授します。

### 1. 新規メニュー導入による他店との差別化

スクール生にマッチしたどこにもないオリジナルメニューを創造し、すぐにでも結果が出るサロン作りができます。他店との差別化こそ、これからのエステ業界では最重要課題。どのサロンも頭を抱える新規メニュー開発をお任せ下さい。その効果は折り紙つきで、すでにいくつもの実績を上げています。

### 2. 最強の講師陣

美容家齋藤サラを筆頭に、講師は全て経験豊かな現役エステシャン講師。  
数々の実績を重ねた適切で懇切丁寧な指導は、受講生を他のエステシャンと大きく差をつけさせます。

### 3. 未経験者対応

エステサロン未経験者にとっては、実務の最前線を体験することができるので、すぐにでもエステシャンとしてスタートできるほどの経験を積むことが可能です。

### 4. 3つの柱による「気づき」を伝授

SARA&Co. の提唱する3つ（心・外・中）の美からなるメソッドにより、エステシャンとしての心もお教えます。誰もが知っている、しかし誰もが忘れてしまいがちな本当に大切なことを「気付かせる」ことが特徴です。その結果、販売トークは勿論のこと、リピーター取得に繋がります。

### 5. 卒業後も徹底サポート

SARA&Co. では講習を終えたスクール生に対し、受講後のサロン開設から経営アドバイスまで幅広くサポートします。サポートはSARA&Co. が誇る美容業界に精通した専門家・国家資格者によるマネジメントサポートチームにより行いますので、経営方法だけでなくサロン開設準備・会計・税務・法務までに及びます。

SARA&Co. エステスクールは、他のエステスクールでは教えてもらうことのできない、エステシャンに真に必要な心・技術をスクール生の親身になって伝授します。

# SARA&Co.エステスクール コースメニュー

---

01. SARA&Co.スペシャルメニューアップ

02. 痩身テクニック

03. ウエストマイナス5センチ

04. リフトアップ

05. 小顔フェイシャル

06. 美脚マッサージテクニック

07. 美容機械で結果を出す技術

08. 自律神経に効く五感マッサージ

09. 結果の出るヘッドマッサージ

10. 二の腕集中テクニック

11. 販売営業テクニック

12. マネジメントサポート

各コースはそれぞれ事由に組み合わせることが可能です。様々なコースを組み合わせることで貴サロンの魅力が飛躍的にアップします。もちろん1コースのみでも絶大な効果を発揮させます。

お望みの場合、ヒアリングの上貴サロンに最適なコースのご提案もさせていただきますので、是非お気軽にご相談ください。

# SARA&Co.スペシャルメニューアップ

特別手技提供！新しい技術をあなたのサロンだけに伝授！  
 貴サロン独自の新規メニューを一から作成致します。  
 他店との差別化を図り、お客様の満足度を最大限に高める一流のサロンへ。  
 オリジナルオーダーメニューでスクール展開なども可能になります。

受講内容	
学べること	オリジナルメニューの取得
費用	受講料：400,000円(税別) <hr/> その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日
全回数 / 総時間数	全1回 / 6時間
1回あたりの受講時間	6時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・オリジナルメニューの作成 ・特別手技の伝授
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)

## 痩身テクニック

お客様が痩せやすい身体作りを伝授。  
主に柔捻法を取り入れた技術、その他柔捏法、強擦法の細かいテクニックを加えることで  
お客様をより痩せやすい体質へと促す技法をお伝えします。  
また、マッサージをしながらのセルライトを潰し、老廃物排出方法を学びます。

受講内容	
学べること	痩身効果をより高めるための技法
費用	受講料：150,000 円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日～2日
全回数 / 総時間数	全1回 / 6時間
1回あたりの受講時間	3時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・柔捻法、柔捏法、強擦法 ・痩身効果を高めるマッサージ ・老廃物排出法
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途 15,000 円)

## ウエストマイナス5センチ

短期集中コースで結果が出せる！  
骨盤の歪みや坐骨を矯正することで絶大なヒップアップ効果を発揮し、  
気になるウエストラインをしっかりと作りだせる手技を伝授。  
ブライダルメニューにも最適な技術です。

受講内容	
学べること	ウエストを引き締め、くびれをしっかりと出すテクニック
費用	受講料：69,000 円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日
全回数 / 総時間数	全1回 / 3時間
1回あたりの受講時間	3時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・骨盤 / 坐骨の矯正法 ・ウエストラインを引き締める手技
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途 15,000 円)

# リフトアップ

お顔のたるみ、むくみなどにアプローチをして結果を出すテクニック！  
 リフトアップでマイナス5歳の効果が実現できるので、他店との差別化が図れます。  
 美しくするための筋肉を形成する背中から肩、首、デコルテまでのたっぷりのトリートメント法。  
 肩や首の筋肉、表情筋の硬直がある場合、浅層部から深層部の筋肉を柔軟にし、  
 骨格を整えてのリフトアップ技術を習得していただきます。

受講内容	
学べること	お顔のリフトアップテクニック
費用	受講料：250,000円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日～2日
全回数 / 総時間数	全1回 / 6時間
1回あたりの受講時間	3時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・顔のたるみ、むくみのアプローチ法 ・お顔のトリートメント法 ・骨格を整えるリフトアップ技術
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)

# 小顔フェイシャル

トータルビューティーサロンjunon で大人気のオリジナルテクニック！  
 抜群のリピート率を誇る小顔フェイシャル術です。  
 経絡に働きかけることにより小顔効果を出し、独自の技術により黄金比率へと導きます。  
 表情筋の緊張を緩め、骨格を整えて、シャープな印象に作り上げる技術です。  
 お客様のお顔全体のバランスを整えます。

## 受講内容

学べること	小顔に導くフェイシャルテクニック
費用	受講料：350,000円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	2日
全回数 / 総時間数	全2回 / 8時間
1回あたりの受講時間	4時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・フェイシャルテクニック ・バランス補正技術
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)

# 美脚マッサージ

従来からあるハンドテクニックとは異なる、お客様個人に合わせた施術方法を伝授！

水晶を取り入れた技法により身体の芯からのデトックス効果が期待でき、

お客様を美脚へと導きます。

リンパ・血液・筋肉・骨格・気の5つの調和を図り、手の当て方、手技の強弱、密着具合を学べます。

受講内容	
学べること	美脚へ導くマッサージテクニック
費用	受講料：250,000円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	2日～3日
全回数 / 総時間数	全1回 / 7時間
1回あたりの受講時間	3.5時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・脚への手の当て方、手技の強弱、密着具合 ・水晶を用いた新技法
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)



## 美容機械で結果を出す技術

サロンが持つ美容機械を最大限に活かすテクニックを伝授！  
 ハンドテクニックを併用することによりマシンとの相乗効果を発揮するので、  
 驚くほどの結果を上げることができます。

受講内容	
学べること	美容機械を活かすテクニック
費用	受講料：80,000円(税別) <hr/> その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日
全回数 / 総時間数	全1回 / 4時間
1回あたりの受講時間	2時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・美容機械の使用法 ・美容機械と併用するハンドテクニック
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)

## 自律神経に利く五感マッサージ

五感セラピーのインストラクターだからこそお伝えできる五感マッサージテクニック！

五感マッサージは、自律神経に働きかけることにより身体の体調を整えさせます。

体質改善はもちろん、潜在意識に働きかける技術です。

受講内容	
学べること	五感マッサージテクニック
費用	受講料：420,000円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	3日
全回数 / 総時間数	全3回 / 15時間
1回あたりの受講時間	5時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・五感セラピーとは ・五感マッサージテクニック
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)

## 結果の出るヘッドマッサージ

短期間で目元・美髪・お顔のリフトアップ効果を出すことのできる  
 マル秘テクニックを伝授します！  
 お手軽で人気の高いオプションメニューとしても最適です。

受講内容	
学べること	結果を出すヘッドマッサージテクニック
費用	受講料：69,000円(税別) <hr/> その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日
全回数 / 総時間数	全1回 / 3時間
1回あたりの受講時間	3時間
開催日時	完全予約制
講習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本知識</li> <li>・解剖学理論</li> <li>・リネン管理</li> <li>・カウンセリング時の注意点</li> </ul>
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)

## 二の腕集中テクニック

従来あるメニューのオプションや特別コースなどに最適！  
リンパの詰まりは二の腕の詰まりからともいわれるほど大切な二の腕。  
ここに独自のテクニックを加えることにより新陳代謝の改善が図れ、結果を出します。

受講内容	
学べること	二の腕のマッサージテクニック
費用	受講料：69,000円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日
全回数 / 総時間数	全1回 / 4時間
1回あたりの受講時間	4時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・二の腕マッサージテクニック ・リンパの流し方
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

※モデル様の同行が必要となります。ご用意できない場合は手配致します(別途15,000円)

## 販売営業テクニック

サロン経営の本質を知っているからこそお伝えできる、心理学を取り入れた販売営業テクニックを伝授。  
 スタッフの苦手分野克服、新人教育などに最適。  
 サロンスタッフ個々人の持つ長所を最大限引き出し、貴サロンの売上アップを図ります。

### 受講内容

学べること	販売営業テクニック
費用	受講料：300,000円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	2日
全回数 / 総時間数	全2回 / 6時間
1回あたりの受講時間	3時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・店販テクニック ・リピーター取得術
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / スタッフ / 開業予定者

## マネジメントサポート

サロン経営を徹底的にサポート。単に経営方法だけでなく、長期的な視野に立ったサロンの理念作りや組織体系作りまでもサポートします。また、美容業界に精通した各種専門家、国家資格者で構成されたマネジメントチームにより税務、会計、法務までも完全サポートいたします。

サロン経営に頭を悩ませているオーナー様、これからサロンを開業しようとしている開業予定者をお助けします。

全1回のサポート講義、月一回の面談による継続サポートの2種類の中からお選びください。

受講内容	
学べること	美容サロンの経営方法
費用	受講料：80,000円(税別) その他諸費用：教材費込み
開講時期	随時開講
期間	1日
全回数 / 総時間数	全1回 / 6時間
1回あたりの受講時間	6時間
開催日時	完全予約制
講習内容	・サロンの経営手法 ・サロンの組織作り ・サロンの税務・会計 ・サロンの法務
取得できるスキル / 資格	ディプロマ(講習終了証)発行 ※要別費用
こだわり&条件	商材購入権(スクール制特別価格) 機密保持契約あり ※出張講習あり別途相談
対象者	サロンオーナー / 開業予定者

継続サポートについては別途ご相談ください。